



6. Dresdner Kita-Symposium

# HALTUNG in stürmischen Zeiten

Konzepte und Austausch zur körperlichen und psychischen Stabilität von pädagogischen Fachkräften, Kindern und Eltern

- Konzepte
- Informationen
- Praxisbeispiele
- Erfahrungsaustausch

**21. und 22. März 2014**

DGUV Akademie Dresden  
Königsbrücker Landstraße 2 / 01109 Dresden

Schirmherrschaft  
Oberbürgermeisterin Helma Orosz



## Zielgruppen

Präventionsfachleute der Unfallversicherungsträger und Krankenkassen, ErzieherInnen, Kita-LeiterInnen, FachberaterInnen für Kindertagesstätten, Trägereinrichtungen, Jugendämter, Gesundheitsämter, Bildungsinstitute, Forschungsförderung, Wissenschaftliche Institute, Landesvereinigungen für Gesundheitsförderung, Ministerien, ElternvertreterInnen, PersonalreferentInnen, Mitarbeitervertretungen und alle Interessierten.

## Teilnahmegebühr und Anmeldung

Teilnahmegebühr	60,00 € bis 31. Januar 2014 70,00 € ab 1. Februar 2014
gemeinsames Abendessen am 21.03.14	10,00 €
Informationen zur Anmeldung	<a href="http://www.kita-symposium.de">www.kita-symposium.de</a>
Anmeldung	DGUV Congress Tagungszentrum der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung Friederike Hartmann Königsbrücker Landstraße 2 01109 Dresden  Telefon: 0351 457-1963 Fax: 0351 457-1325 E-Mail: <a href="mailto:kita-symposium@dguv.de">kita-symposium@dguv.de</a>

## Programm: Freitag, 21. März 2014

ab	
12:00 Uhr	Anmeldung und Begrüßungsimbiss
13:00 Uhr	<b>Begrüßung</b> Helma Orosz Oberbürgermeisterin der Stadt Dresden  Dr. Güler Kici Institut für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG), Dresden  Jörg Stojke Berufsgenossenschaft Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW), Dresden
13:30 Uhr	<b>Organisatorisches zum Symposium</b> Ulrike Fister und Dr. Attiya Khan
13:45 Uhr	<b>Impulsvorträge</b> <b>Haltung: äußere Form und innere Einstellung. Ein ganzheitlicher Blick auf die Rückengesundheit.</b> Prof. Dr. Anne Flothow Hochschule für angewandte Wissenschaften, Hamburg  <b>Haltung macht's. Die Kinder brauchen Sie!</b> Manuela Rodner Buchautorin u. Kita-Leiterin, Recklinghausen
14:45 Uhr	Kaffeepause – Ausstellungsrundgang
15:15 Uhr	<b>Parallele Foren 1 bis 6</b>
17:45 Uhr	Sektempfang, gemeinsames Abendessen, Quiz

# HALTUNG

## in stürmischen Zeiten

### PARALLELE FOREN

1

#### Forum Starke Kinder

Rückgrat - Die Rückenschule für Kinder

Dozentin: Dörte Wilken-Nöldeke  
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung  
Schleswig-Holstein, Kiel  
Dozentin: Sabine Gosch  
Kinderrückenschullehrerin, Oldenbüttel

2

#### Forum Starke Eltern

Schätze statt Fehler - Wie gelingt es  
ErzieherInnen, Eltern für das seelische  
Wohlbefinden ihrer Kinder zu begeistern?

Dozentin: Maria Gies  
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für  
Gesundheitsförderung e. V.



3

#### Forum Starke ErzieherInnen I

Fit bei der Arbeit - ein Rückenprogramm für  
ErzieherInnen

Dozentin: Susan Kehr  
Physiotherapie-Praxis Heilende Hände, Görlitz

4

#### Forum Starke ErzieherInnen II

Ich will cool bleiben: Professionelle Haltung in  
schwierigen Situationen

Dozentin: Annette Conrad  
Supervision und Coaching, Dresden



5

#### Forum Starke Kita

Ich finde, was mich belastet. Den  
Gefährdungen auf der Spur

Dozentin: Insa Abeling  
Gemeinde-Unfallversicherungsverband  
Hannover  
Dozent: Holger Eckmann  
Unfallkasse Baden-Württemberg, Stuttgart

6

#### Forum Starke LeiterInnen

Was hält mich? Gesunde (Selbst-) Führung  
für Leitungskräfte

Dozentin: Ulrike Wulff  
Bildung und Konfliktberatung, Dresden



Denk  
an mich  
Dein Rücken

Informationen zur aktuellen Kampagne  
der DGUV zur Rückengesundheit fin-  
den Sie unter: [www.deinruecken.de](http://www.deinruecken.de)

Aussteller aus Organisationen und der Wirtschaft  
bieten ihre aktuellen Produkte und Informationen an.



## Programm: Samstag, 22. März 2014

08:00 Uhr	<b>Frühstücksrunden</b> Präsentation von Projekten, Medien und Konzepten bei Kaffee und Croissants
09:00 Uhr	Ausstellungsrundgang
09:15 Uhr	Parallele Foren <b>1</b> bis <b>6</b>
11:45 Uhr	<b>Zusammenführung der Ergebnisse im Plenum, Verlosung der Preise</b>
12:45 Uhr	Ende des Symposiums und Abschlussimbiss

## PARALLELE FOREN

**1**

### Forum Starke Kinder

Rückgrat - Die Rückenschule für Kinder

Dozentin: Dörte Wilken-Nöldeke  
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung  
Schleswig-Holstein, Kiel  
Dozentin: Sabine Gosch  
Kinderrückenschullehrerin, Oldenburg

**2**

### Forum Starke Eltern

Schätze statt Fehler - Wie gelingt es ErzieherInnen, Eltern für das seelische Wohlbefinden ihrer Kinder zu begeistern?

Dozentin: Maria Gies  
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V.

**3**

### Forum Starke ErzieherInnen I

Fit bei der Arbeit - ein Rückenprogramm für ErzieherInnen

Dozentin: Susan Kehr  
Physiotherapie-Praxis Heilende Hände, Görlitz

**4**

### Forum Starke ErzieherInnen II

Ich will cool bleiben: Professionelle Haltung in schwierigen Situationen

Dozentin: Annette Conrad  
Supervision und Coaching, Dresden

**5**

### Forum Starke Kita

Ich finde, was mich belastet. Den Gefährdungen auf der Spur

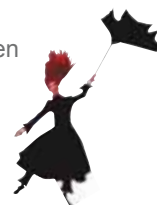
Dozentin: Insa Abeling  
Gemeinde-Unfallversicherungsverband  
Hannover  
Dozent: Holger Eckmann  
Unfallkasse Baden-Württemberg, Stuttgart

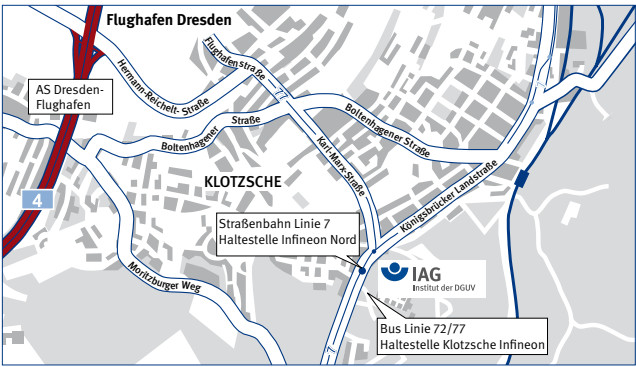
**6**

### Forum Starke LeiterInnen

Was hält mich? Gesunde (Selbst-) Führung für Führungskräfte

Dozentin: Ulrike Wulff  
Bildung und Konfliktberatung, Dresden





## So erreichen Sie uns:

### MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

**Ab Dresden Hauptbahnhof** Straßenbahn Linie 7 (Richtung Weixdorf) bis Haltestelle Infineon Nord. Bitte folgen Sie dann den Hinweisschildern. Dauer: ca. 30 Minuten

**Ab Bahnhof Dresden-Neustadt Ausgang Schlesischer Platz** Straßenbahn Linie 3 (Richtung Coschütz) bis Albertplatz (eine Haltestelle), danach umsteigen in die Linie 7 (Richtung Weixdorf) bis Zielhaltestelle Infineon Nord. Bitte folgen Sie dann den Hinweisschildern. Dauer: ca. 25 Minuten

### MIT DEM AUTO

Die Autobahn A 4 an der Anschlussstelle Dresden Flughafen verlassen. Dann nach rechts in die Hermann-Reichelt-Straße abbiegen. Nach ca. 1,3 km an der Ampel rechts abbiegen (Flughafenstraße/ Karl-Marx-Straße) und nach wiederum ca. 1,3 km erneut rechts abbiegen (Königsbrücker Landstraße). Nach ca. 300 m an der Ampel links abbiegen. → Auf unserem Gelände stehen Ihnen mehr als 200 kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

Institut für Arbeit und Gesundheit der  
Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG)  
Königsbrücker Landstraße 2  
01109 Dresden  
Telefon: 0351 457-0  
Internet: [www.dguv.de/iag](http://www.dguv.de/iag)