DGUV Hochschule
Hochschule der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (HGU)
University of Applied Sciences

Verzeichnis der Publikationen und Kongressbeiträge

– Tamara Schneider –

(Stand: 01.05.2025)

Journalbeiträge

Schneider, T., Weber, J., & Bauer, N. H. (2024): „Löwenstark in der Schwangerschaft!“ Ressourcenaktivierung und Stressreduktion mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) - eine unkontrollierte Interventionsstudie. Prävention und Gesundheitsförderung, 19(3), 358-369. https://doi.org/10.1007/s11553-023-01058-z

Weber, J., Schneider, T., Bauer, N. H. (2024): Zürcher Ressourcen Modell: Der Verstand und das Unbewusste. Deutsche Hebammenzeitschrift, 76, 48–52.

Hoffmann, C.*, Schneider, T.*, Wannous, C., Nyberger, K., Haavardsson, I., Gilmore, B., Quigley, P., Winkler, A.S., Ludwig, S. (2023): Impact of COVID-19 on the private and professional life of women working in global health in Europe – a qualitative study. Frontiers in Global Women's Health, 4, Artikel 1009473. https://doi.org/10.3389/fgwh.2023.1009473 (*geteilte Erstautorenschaft)

Hoffmann, C.*, Schneider, T.*, Kickbusch, I., Ludwig, S. (2021): Women in Global Health Germany – für mehr Chancengleichheit in der globalen Gesundheit. Georg Thieme Verlag KG: Flugmedizin · Tropenmedizin · Reisemedizin; 28(04): 209-214. Online verfügbar unter: https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/abstract/10.1055/a-1520-3712?device=desktop&innerWidth=412&offsetWidth=412 (*geteilte Erstautorenschaft)

Buchbeiträge

Schneider, T., & Weber, J. (2025). Meine Schwangerschaft - so individuell wie ich! Mit den ZRM®-Coaching-Methoden zu mehr Gelassenheit und Wohlbefinden (1. Auflage). Hogrefe.

Kongressbeiträge

Schneider, T. & Klingsieck, K. B. (2024): Evaluation des ProGRess-Trainings – Eine Interventionsstudie zur Reduktion akademischer Prokrastination und Förderung studentischer Gesundheit. 43. Motivationspsychologisches Kolloquium. München.

Schneider, T. & Klingsieck, K. B. (2024): "ProGRess" – Reduce procrastination to improve students’ health – An Intervention study.” 53. DGPs Kongress. Wien.

Schneider, T. & Klingsieck, K. B. (2023): "ProGRess" – Reduce procrastination to improve students’ health – Analysis of a pilot intervention. 37th Annual Conference of the European Health Psychology Society. Bremen.

Schneider, T. & Klingsieck, K. B. (2023): "ProGRess" - Erste Analysen zu einem Anti-Prokrastinationstraining auf Basis des Zürcher Ressourcen Modell (ZRM). 42. Motivationspsychologisches Kolloquium. Jena.

Schneider, T. & Klingsieck, K. B. (2022): "ProGRess" - Prokrastination reduzieren und Gesundheit fördern. Symposium "Gesundheitskompetenz - Zwischen Wissenschaft und Praxis" an der Hochschule Hannover. Hannover.

Schneider, T., Weber, J., Bauer, N. (2022): "Schwangerschaft ressourcenorientiert erleben - Das Zürcher Ressourcen Modell als Intervention zur Stressreduktion in der Geburtsvorbereitung." Kongress der Deutschen Gesellschaft für Hebammenwissenschaften. Winterthur (Schweiz).

Schneider, T. & Klingsieck, K. B. (2022): "ProGRess" - Ressourcen gegen Prokrastination aktivieren und Gesundheit fördern. 41. Motivationspsychologisches Kolloquium. Osnabrück.

Schneider, T., Weber, J., Bauer, N. (2022): "Schwangerschaft ressourcenorientiert erleben" - Stressreduktion in der Schwangerschaft mit dem Zürcher Ressourcen Model (ZRM). 41. Motivationspsychologisches Kolloquium. Osnabrück.

Schneider, T. & Klingsieck, K. B. (2022): "ProGRess" - Prokrastination ressourcenstark und gesundheitsfördernd begegnen. 1. Mainzer Tagung zur Studierendengesundheit an der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz. Mainz.

Eingeladene Vorträge

Bobe, J. & Schneider, T. (2024): „Aufgeschoben, aber nicht aufgehoben! Prokrastination im Studienalltag.“ Vortrag an der TH Aschaffenburg. 29.04.2024, Online.

Bobe, J. & Schneider, T. (2024): „Aufgeschoben, aber nicht aufgehoben! Prokrastination im akademischen Alltag.“ Vortrag an der Deutschen Sporthochschule Köln zum Thementag Mentale Gesundheit. 18.01.2024, Online.

Bobe, J. & Schneider, T. (2023): "Scrollst du noch oder lernst du schon? Kosten und Nutzen der Digitalisierung in Bezug auf Prokrastination." Vortrag an der Universität Würzburg - Juristische Fakultät. 16.05.2023, Online.

Schneider, T. (2022): "Versicherte - Subjekte oder Objekte?" - Motivation in Prävention & Rehabilitation bei der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung. Vortrag auf der Regionaltagung West der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW). 28.09.2022, Bad Sassendorf.

Schneider, T. (2021): "Motivation mit Motto-Zielen im (physio-)therapeutischen Kontext." Vortrag im Arbeitskreis Frauengesundheit Köln. 23.06.2021, Köln.