

Königsbrücker Landstraße 2
01109 Dresden

Telefon: +49 30 13001-2203
www.dguv.de/iag

Bild: pixabay - geralt, Gestaltung: IAG Dresden, 01/2021



Fachgespräch Arbeitszeit – nur erfasst oder schon gestaltet?

14. und 15. April 2021

Jetzt als Online-Veranstaltung!

Fachgespräch Arbeitszeit – nur erfasst oder schon gestaltet?

Das Fachgespräch wird vom Sachgebiet Beschäftigungsfähigkeit im Fachbereich Gesundheit im Betrieb vorbereitet und durchgeführt. Es richtet sich an alle Kolleginnen und Kollegen der Unfallversicherungsträger, die an dem Thema Arbeitszeitgestaltung interessiert sind.

Das Thema Arbeitszeitgestaltung gewinnt vor dem Hintergrund einer sich wandelnden Arbeitswelt zunehmend an Bedeutung. Hierzu gehört der vielfach geäußerte Wunsch nach größerer Flexibilisierung, die Sorge höherer Belastung durch eine arbeitsbedingte erweiterte Erreichbarkeit, sowie Themen rund um interessierte Selbstgefährdung oder die Einhaltung von Pausen und Erholzeiten. Darüber hinaus ist das Thema der Arbeitszeitgestaltung wichtiger Bestandteil der seit 2014 im Arbeitsschutzgesetz aufgeführten Beurteilung der psychischen Belastung.

Entsprechend werden im Fachgespräch drei thematische Schwerpunkte gesetzt:

- Schlaf und seine Auswirkungen auf Sicherheit und Gesundheit
- Pausen und Pausengestaltung
- Flexibilisierung

PROGRAMM · Mittwoch, 14. April 2021

12:30 Uhr	Einstempeln und Schichteinteilung Einwahl und Technikcheck
13:00 Uhr	Schichtbeginn Regelzeit: „Gesunde Gestaltung der Arbeitszeit – ein Thema für die UVT“ <i>Sieglinde Ludwig, Leiterin Fachbereich Gesundheit im Betrieb und Tobias Belz, Leiter Sachgebiet Beschäftigungsfähigkeit</i>
14:15 Uhr	Nachmittagsschicht · Schlaf
Eulen- und Lerchenzeit:	Arbeitszeit für Früh- und Spätaufstehende
Auszeit:	Zeit für Kaffee, Bewegung und Austausch
Lernzeit:	Einfluss der Arbeitszeiten auf Sicherheit und Gesundheit aus schlafmedizinischer Sicht <i>Prof. Dr. Kneginja Richter, Klinikum Nürnberg Nord, Nürnberg</i>
16:15 Uhr	Spätschicht · Pause
Erholungszeit:	Pausengestaltung für Körper und Geist
Lernzeit:	Von der Mikropause bis zur Ruhepause: Arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse zur Pausenorganisation <i>Dr. Johannes Wendsche, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Dresden</i>
17:30 Uhr	Ende Spätschicht
je nach Chronotyp	Nachtschicht · Schlafens- und Traumzeit

PROGRAMM · Donnerstag, 15. April 2021

09:00 Uhr | **Frühsschicht**
Aktivierungs- und Erinnerungszeit

09:15 Uhr | **Vormittagsschicht**
Flexibilisierung der Arbeitszeit

Sturm- und Drangzeit: | **„Selbsterfahrungsbericht“**

Lernzeit: | **Arbeitszeit in der Praxis**

- *Josef Hug,*
Städtisches Klinikum Karlsruhe
- *Daniel Laufenberg,*
Laufenberg Metallbau GmbH Bergisch-Gladbach
- *Jan Hawel,*
thyssenKrupp Rasselstein GmbH Koblenz
- *Simone Merkel,*
Leipziger Verkehrsbetriebe GmbH Leipzig
- *Nicole Trierweiler,*
Kreisverwaltung Trier-Saarburg

Auszeit: | Zeit für Kaffee, Bewegung und Austausch

Lernzeit: | **Homeoffice für alle? –
Arbeiten zwischen Entgrenzung und
Flexibilität**
*Prof. Dr. Jan Dettmers, FernUniversität
Hagen*

Erntezeit: | **Resümee und Vision**

12:00 Uhr | **Ausstempeln**

Fachliche Ansprechpartnerinnen

Gudrun Wagner
Berufsgenossenschaft Holz und Metall
Telefon: +49 151 1250-8513
E-Mail: gudrun.wagner@bghm.de

Dr. Hanna Zieschang
Institut für Arbeit und Gesundheit der DGUV (IAG)
Telefon: +49 30 13001-2240
E-Mail: hanna.zieschang@dguv.de

Organisatorische Ansprechpartnerin

Anja Köhler
DGUV Congress
Tagungszentrum des IAG
Telefon: +49 30 13001-2416
E-Mail: fgarbeitszeit@dguv.de

Veranstaltungsort

Digitales Angebot: **Online-Veranstaltung**